

Aabenraa Bjergmarathon - lørdag d. 22. juni 2019

I år er det 20. gang, at Aabenraa Bjergmarathon løber af stablen. Støt op om jubilæumsløbet og tilmeld dig via Aabenraa Taekwondo Klub, som inviterer alle klubbens medlemmer til at deltage i løbet. Det er 17. år i træk, at Aabenraa Taekwondo Klub tilmelder et hold.



I år betaler klubben 50% af deltagerprisen (+ startgebyr) - se priser længere nede. Klubben sørger for afhentning af startnumre, som vil blive delt ud på løbsdagen.

Deltagende medlemmer vil få nærmere besked om mødetidspunkt m.m.

Løbsruter:

- 42 km (1/1 marathon) start kl. 10:00 (deltagere skal være fyldt 18 år på løbsdagen)
- 21 km (1/2 marathon) start kl. 10:35 (deltagere skal være fyldt 16 år på løbsdagen)
- 21 km STAFET (1/2 marathon STAFET) start kl. 10:35
(i 1/2 marathon-stafetten gennemføres 21 km af 2 STAFET-løbere, der løber en halvdel hver - dvs. ca. 10 km til hver)
- 10 km start kl. 11:00
- 5 km start kl. 13:00
- 5 km WALK start kl. 13:00
- 470 m - børneløb I start kl. 14:00 (deltagere må højst være 7 år på løbsdagen)
- 1,5 km - børneløb II start kl. 14:30 (deltagere skal være 8-10 år på løbsdagen)

Din deltagerpris:

42 km	162,50 kr.
21 km	127,50 kr.
21 km STAFET	127,50 kr. (pris pr. stafethold)
10 km	72,50 kr.
5 km	47,50 kr.
5 km WALK	47,50 kr.
Børneløb I	Gratis
Børneløb II	Gratis

Se her! Se her! Se her!

Smid en 50er oveni din deltagerpris og få en klub-T-shirt med i købet - og med i løbet!

(normalpris på T-shirt er 150 kr.)

T-shirten fås i sort eller hvid og kan ses i klubben



TILMELDING og spørgsmål: Til Lone Winther Romme - enten via mail til formand@aabentraataekwondo.dk eller via sms til 30 24 00 24. Man får bekræftelse på, at tilmeldingen er modtaget. I tilmeldingen skal du angive følgende oplysninger:

- Dit navn
- Din fødselsdato (både dato og årstal)
- Dit telefonnummer
- Den løbsrute, du ønsker at tilmeldes

BETALING: Skal ske via MobilePay i forbindelse med tilmelding - benyt 30 24 00 24 (Lone).

Såfremt man ikke har MobilePay, aftaler man anden betaling med Lone.

Tilmeldingsfrist:

Senest 1. maj 2019 - MEN pga. deltagerbegrænsning på 10 km og 5 km anbefales det at tilmelde sig i god tid, hvis man vil være sikker på en plads på en af disse distancer. Først til mølle!

OBS! Bindende tilmelding, medmindre man har en MEGET god undskyldning for at melde fra!

Læs en hel masse mere om løbet på www.bjergmarathon.dk